

大約四年前，我身體皮膚上開始出現面積不大的紅印，西醫診斷為濕疹。頭兩年都是用含有類固醇藥膏才得以舒緩皮膚上痕癢，但斷斷續續都會復發。直至第三年惡夢開始，亦都了解到類固醇的害處，雖然可以止痕，但每用完一次，下次就會發覺紅疹 rashes 的面積會擴大，而且復發亦見頻密。情況開始惡劣至全身，手腳，面容都出現紅疹，而且頭皮問題亦見嚴重。雖然期間看過中醫，但亦都毫無幫助。

由於此病會影響日常生活和工作，天氣炎熱時亦不願出街，因十分痕癢以至晚上亦難以入睡，當時十分無助。

直至到一天，我在網上搜尋對此病的結果，無意間被我發現“自然堂”這種自然醫學中心。於是我便觀看它網上病人例証及其相關照片，得知此病原來可以斷尾。我便選擇了“自然堂”。在預約應診期間已經叫我馬上停用類固醇。

到了應診當日，由於始終都是首次接觸的新事物，當天我亦以半信半疑的心態去見袁維康醫生，但經袁醫生詳細講解和溝通，我終於選擇去相信袁醫生。雖然治療初期比較辛苦及難適應，不過只要依照袁醫生治療去完成亦逐漸康復，痕癢開始減少，紅印亦慢慢消失，頭皮問題都得到改善。直到現在我皮膚亦差不多完全康復，亦無西醫般有復發跡象。而治療期間亦有意外收穫，本身我有血壓問題，在治療期間不知不覺間連帶血壓問題亦解決，現在我已經不需食血壓藥。

在此我十分感激袁維康醫生及其團隊的幫助，現在我每晚都可以安睡到天亮。

鄧先生

25-9-2014